

**Bitte
langsam,
laut und
deutlich.**

selbsthilfe-wirkt.de

**ICH
WIR**

**WIR FÜR MICH.
SELBSTHILFE WIRKT.**

Manchen
sage ich, wo
der Haken
hängt.

selbsthilfe-wirkt.de

**WIR
FÜR
MICH**

**WIR FÜR MICH.
SELBSTHILFE WIRKT.**

Ich geh´
auch
nachts in
den Wald.

selbsthilfe-wirkt.de

**ICH
WIR**

**WIR FÜR MICH.
SELBSTHILFE WIRKT.**

Anderen
helfen
gibt
Glücks-
gefühle.

selbsthilfe-wirkt.de

ICH
WIR

WIR FÜR MICH.
SELBSTHILFE WIRKT.