

Die bundesweite Kampagne WIR FÜR MICH. SELBSTHILFE WIRKT. geht in die zweite Runde!

## „ICH LIEBE MEIN LEBEN!“

Bundesweiter Selfie-Video-Contest der BAG SELBSTHILFE

15. Oktober bis 15. November 2014

### Selbsthilfe macht starke Menschen.

Die BAG SELBSTHILFE, Düsseldorf und der BKK Dachverband, Berlin starten einen bundesweiten Contest unter dem Motto: „ICH LIEBE MEIN LEBEN!“. Und jeder kann mitmachen. Egal, ob behindert oder nicht behindert. Egal, ob Du etwas mit Selbsthilfe zu tun hast oder nicht.

### Hast Du schon mal einen Film gedreht? Nicht?

Dann wird es Zeit! Mach mit! Drehe ein Selfie-Video zum Thema „Ich liebe mein Leben!“ und lade es auf: [www.selbsthilfe-wirkt.de](http://www.selbsthilfe-wirkt.de) unter ‚Selfie-Video-Contest‘ hoch. Filmbeispiele gibt es dort auch zu sehen.

### Zeigt, warum Ihr Euer Leben liebt!

Zeigt Euch alleine oder mit anderen in alltäglichen oder besonderen Situationen an ganz normalen Orten: zu Hause, bei der Arbeit, im Kino, in der Eisdielen oder skurrilen Locations, auf dem Sprungbrett eines Schwimmbads, im Tattoostudio oder in der Disco. Tragt normale oder ausgefallene Kleidung oder Kostüme, seid Ihr selbst oder spielt eine Rolle! Tanzt, singt, macht Musik – was auch immer Ihr unter „Ich liebe mein Leben!“ versteht.

### Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Ab dem 15. November 2014 werden die Sieger durch die BAG SELBSTHILFE ermittelt und bekannt gegeben. Die besten Clips werden auf einer Pressekonferenz vorgestellt und prämiert.