



# BIRGIT KALWITZ

STECKBRIEF

WIR

WIR FÜR MICH.  
SELBSTHILFE WIRKT.

## PROFIL



### Name

Birgit Kalwitz

### Alter

42 Jahre

### Familienstand

verheiratet, 1 Tochter

### Beruf

Sachbearbeiterin beim Stadtjugendamt Düren

### Stadt

Düren

### Diagnose

spinale Muskelatrophie Typ II

### Selbsthilfegruppen

Kontaktperson in Nordrhein-Westfalen für Schwangerenberatung bei der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM), eigene Selbsthilfegruppe in Düren

### Besonderheit

eine von 10 Frauen weltweit, die mit dieser Diagnose ein Kind bekommen haben, machte Sitzblockade in einer Krankenkasse, um einen neuen Rolli zu bekommen



## LIEBLINGE

### Hobbies

Computer, lesen, DVDs gucken

### Farbe

rot, ist spannend

### Reiseziel

Israel, weil das Land mit meinem Glauben verbunden ist und Teneriffa

### Essen

Pommes und Nudeln mit Schinken-Sahne-Sauce

### Eis

Banane

### Musik

Manfred Siebald (christl. Liedermacher), Westlife

### Film

Ziemlich beste Freunde

### Schriftsteller

Gott

### Schauspieler

Richard Gere, Til Schweiger

### Pflanze

Lilien, die riechen so gut

### Kleidung

meine beste Freundin näht für mich



**EINFACH LEBEN.**

#### Was bedeutet Leben?

dass man innerlich zufrieden ist

#### Was ist Selbsthilfe für Sie?

Selbsthilfe bedeutet für mich, Erfahrungen an andere weiterzugeben, die man selbst gemacht hat

#### Haben Sie einen Traum?

Ja, selbst den Führerschein zu machen, mobil und unabhängig zu sein

#### Welche Farbe assoziieren Sie mit Selbsthilfe?

Grün, aber auch Rot. Grün steht für Hoffnung und Rot bedeutet Spannung.

#### Welches Tier?

Elefant. Der hat eine dicke Haut und ist behäbig. Er lebt lange und ist hart im Nehmen.

#### Welche Frucht?

Limone. Die schmeckt zwar sauer, aber man kann Limonade draus machen.

#### Auf welche fünf Dinge würden Sie nicht verzichten wollen?

Gott, meinen E-Rolli, meine liebe Assistenz, die sieht was zu tun ist, ohne dass ich sie anweise, Sommer, meine Tochter

#### Was wollten Sie immer schon mal gerne machen, aber sind nie dazu gekommen?

den Führerschein

#### Was würden Sie auf der Welt verändern, wenn Sie könnten?

Die Menschen, sie sollten mehr aufeinander zugehen und einen Blick für andere entwickeln, statt sich nur um sich selbst zu drehen.

**Wenn ich eine Woche machen könnte was ich will dann** würde ich nach Teneriffa fahren und nichts tun müssen.

**Wenn ich mit jemandem eine Nacht durchmachen würde, wäre das** für mich Leben! Wild und gefährlich. Ich würde das mit zwei von meinen fünf Assistentinnen machen.

**Wenn ich ein Tier wäre,** wäre ich ein Esel, weil der stur ist. Wenn der keinen Bock hat, hat der keinen Bock.

**Wenn man nicht laufen kann, das ist** wie eine Heißluftballonfahrt ohne Thermik.

#### Motto

Besser arm dran, als Arm ab!